



---

## **STEPHANIE FROMENTIN**

*Chorégraphe, professeur de danse et de yoga*

Stéphanie Fromentin est une chorégraphe, interprète et professeure en danse ainsi qu'en yoga. Elle a développé sa versatilité artistique en création et interprétation à l'Université Concordia à Montréal, où elle est diplômée avec distinction d'un BFA en danse contemporaine en 2004. Post-études, Stéphanie déménage à Paris pour enseigner et travailler en danse, tout en continuant de présenter son propre travail en France. En 2014 Stéphanie complète une maîtrise en danse à l'UQÀM où sa recherche-crédation porte sur la perception et la sensation du temps présent vécu par l'interprète en dansant. Elle fût honorée comme récipiendaire de la bourse Pierre Lapointe pour excellence académique en 2011 et reçoit cinq postes d'enseignement au département de danse pendant sa maîtrise.

Lorsqu'elle achève ses études, elle approfondit son intérêt pour le yoga en complétant sa formation de certification 500 heures chez Naada Yoga en 2015. Que ce soit en yoga ou en danse, ses classes visent à briser les habitudes corporelles et à pousser le potentiel de chacun.e, toute en sécurité et avec humilité. Stéphanie a enseigné à Montréal, aux États-Unis d'où elle vient, et aux alentours de Paris où elle a vécu pendant cinq ans. Elle a présenté son travail chorégraphique à Montréal, Toronto, New York, Paris et Grenoble et continue de travailler en tant qu'interprète pour divers chorégraphes montréalais en plus de présenter ses propres pièces et collaborations créatives.